

Herzlich Willkommen,
sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

mir diesem Faltblatt wollen wir Sie zu dem Thema Prophylaxe informieren. Was bedeutet das? Prophylaxeleistungen sind alle Vorbeugemaßnahmen, die Zähne und Zahnfleisch vor Erkrankungen, oder vor erneuter Erkrankung, bewahren. Die drei Säulen der Prophylaxe sind eine gesunde Ernährung, optimale Mundhygiene und die professionelle Zahnreinigung.



Dr. Derk Siebers und sein Team

Unsere Sprechzeiten

Wir bieten Ihnen Termine nach Vereinbarung.

- Mo., Mi. und Do. zwischen 9.00 - 19.00 Uhr
- Di. und Fr. zwischen 7.00 - 14.00 Uhr

Telefon: 030- 31 80 23 00

Telefax: 030- 30 10 29 66

E-Mail: info@zahnarzt-siebers.de

Zahnärztlicher Notdienst

In dringenden Notfällen wenden Sie sich bitte an den diensthabenden Kollegen unter (030) 23 88 35 78

Anfahrt:
Soorstr. 26/ Ecke
Hölderlinstr. 19
D-14050 Berlin



Zahnarztpraxis
Dr. Derk Siebers

Januar 2011



Zahnarztpraxis
Dr. Derk Siebers

Prophylaxe

Patienteninformation

Soorstraße 26 - 14050 Berlin
Telefon. 030/ 802300
E-Mail: info@zahnarzt-siebers.de
www.zahnarzt-siebers.de

Professionelle Zahnreinigung

Gegen hartnäckige bakterielle Beläge, die Hauptverursacher von Karies und Parodontitis, kommt auch eine gewissenhafte Zahnpflege nicht immer an. Deshalb gibt es die professionelle Zahnreinigung (PZR). Mit ihr werden sämtliche harten (Zahnstein) und weichen (Plaque) Beläge, sowie Bakterien beseitigt. Karies und Zahnbetterkrankungen wird damit effektiv vorgebeugt. Eine PZR ist viel sorgfältiger als die im Rahmen einer Kontrolluntersuchung durchgeführte Entfernung von Zahnstein.

Vor der PZR steht eine gründliche Untersuchung des Gebisses. Eventuell werden die Zähne mit einer speziellen Farbe angefärbt, die alle Beläge sichtbar macht. Patient und Prophylaxeassistent können so die Problembereiche bei der häuslichen Mundhygiene sehen und besprechen.

Danach werden die harten Beläge auf den Zahnoberflächen, in den Zahnzwischenräumen und in den Zahnfleischtaschen mit speziellen Instrumenten und Ultraschall entfernt. Gerade diese Bereiche erreicht man beim Zähneputzen zu Hause nur schwer. Hierbei vereint sich ein Luft-Natriumcarbonat-Gemisch und Wasser zu einem Strahl mit dem sich einfach und schnell starke Verunreinigungen entfernen lassen. Sind die harten Beläge entfernt, kommen die weichen Ablagerungen an die Reihe,

Dazu werden verschiedene Handinstrumente, Ultraschall, kleine Bürstchen und Zahnseide benutzt. Weil Bakterien sich zuerst an rauen Stellen und in Nischen festsetzen folgt als nächstes die Politur der Zähne, um die Zahnflächen so glatt wie möglich und somit unempfindlich gegen die Bakterienangriffe zu machen. Anschließend werden die gereinigten Zähne mit einem Fluoridlack überzogen, um sie gut vor den Säureattacken der Mundbakterien zu schützen.

Zahnuntersuchung und Ernährungsberatung

In der Prophylaxe werden aber nicht nur die Zähne professionell gereinigt, sondern, wie schon erwähnt, auch genau untersucht. Es werden mit einer speziellen computergestützten Sonde auch die Zahnfleischtaschentiefen gemessen. So kann eine Art Landkarte vom Knochenverlauf erstellt und eine Parodontitis frühzeitig erkannt werden. Außerdem können auf diesem Wege Problemzonen eruiert werden, die dann genau mit Ihnen besprochen werden können. Eine weitere Aufgabe der Prophylaxeassistentinnen besteht in der Ernährungsberatung und Lenkung. Weitere Informationen zu diesen Themen finden Sie unter: www.zahnarzt-siebers.de



Optimale Zahnpflege

Die Zahnbürste ist ein unverzichtbares Hilfsmittel zum Entfernen von Zahnbelägen und Speiseresten. Für die Interdentalräume ist sie jedoch nur bedingt geeignet. Dort müssen spezielle Hilfsmittel eingesetzt werden.

Wie sollte eine Zahnbürste aussehen?

- kurzer Kopf, planes Borstenfeld, mittelharte Borsten, synthetische Borsten mit abgerundeten Enden
- heute können elektrische Zahnbürsten ohne Einschränkung empfohlen werden, da sie eine hervorragende Reinigungswirkung erzielen.

Zahnzwischenraumpflege

Für eine optimale Karies- und Parodontitisprophylaxe ist die Reinigung der Zahnzwischenräume unabdingbar. Es gibt verschiedene Hilfsmittel, einige davon sind: Zahnseide, Super Floss, Zahnhölzer, Zahnzwischenraumbürsten. In unserer Praxis werden Sie gemeinsam mit der Prophylaxeassistentin ausprobieren, welches Hilfsmittel für Ihre Zahnzwischenraumpflege am besten geeignet ist. Grundsätzlich sollten Sie Zahncreme mit Fluorid verwenden. Nachweislich schützt Aminfluorid am besten vor den Säureattacken der Kariesbakterien. Wir informieren Sie gerne dazu!

Durch regelmäßige Zahnpflege und Vorsorgeuntersuchungen verlängern Sie die Lebensdauer Ihrer Zähne!



Zahnarztpraxis
Dr. Derk Siebers